

Compresse de gel

Compresse avec pochette

COMPRESSES DE GEL CHAUDES OU FROIDES REUTILISABLES GEL -PAK™

Description produits

Formule unique de gel assurant la souplesse permanente de la compresse. Lorsque froides, elles permettent de soulager efficacement les brûlures superficielles, les entorses et les inflammations. Lorsque chaudes, elles apaisent la douleur due aux crampes, à la fièvre ainsi que les maux attribuables à la tension et au surmenage. Plusieurs formats pratiques pour répondre à tous les besoins. Conserver au congélateur pour usage froid. Réchauffer au micro-ondes pour usage chaud.

Thérapie par le chaud : recommandée pour atténuer la douleur due à l'arthrite, aux spasmes et aux crampes. Améliore l'élasticité des tissus, incluant les muscles et tissus conjonctifs.

Thérapie par le froid : recommandée dans le traitement de l'inflammation causée par les tendinites, foulures, entorses ou brûlures superficielles.

Caractéristiques

- Compresse réutilisable
- Pochette lavable à la machine incluse
- Non-toxique

Formats disponibles

CODE	DESCRIPTION	FORMAT	DIMENSIONS
395	COMPRESSE POUR LE COU ET LES ÉPAULES	GRAND	38 x 41 cm (15" x 16.25")
400	COMPRESSE AVEC MOTIF POUR ENFANTS	PETIT	13 x 15 cm (5" x 6")
402	COMPRESSE MULTI-USAGE	MOYEN	13 x 25 cm (5" x 10")
404	COMPRESSE POUR LE DOS	GRAND	25 x 30 cm (10" x 12")
405	COMPRESSE AVEC ATTACHE DE TYPE VELCRO®	MOYEN	13 x 25 cm (5" x 10")
408	COMPRESSE POUR LE COU	ALLONGÉE (3 SECTIONS)	13 x 50 cm (5" x 20")

FORMEDICA®

Pour votre mieux-être

Mode d'emploi

COMPRESSE FROIDE

1. Placez la compresse de gel dans votre congélateur pendant au moins 2 heures.
2. Retirez la compresse du congélateur, insérez-la dans la pochette et vérifiez la température pour maximiser votre confort personnel.
3. Lorsque la température est acceptable, appliquez la compresse sur la zone touchée. *
Remarque : Comme les températures de congélation varient, surveillez la peau périodiquement pendant l'application pour éviter les engelures. Le froid affecte différemment chaque individu, toujours se fier à son confort.
4. Conservez au congélateur pour une utilisation future de thérapie par le froid.

COMPRESSE CHAUDE MICRO-ONDES

1. Si la compresse a été placée au congélateur, la laisser dégeler à température ambiante avant de la chauffer au micro-ondes.
2. Déposer la compresse à plat dans le micro-ondes. Chauffer à puissance maximale pendant 25 secondes (1200 watts).
3. Retirer du micro-ondes et vérifier la température (la température continuera d'augmenter légèrement). Pour plus de chaleur, remettre dans le micro-ondes et chauffer par intervalles de 10 secondes.
4. Retirer. Enrouler dans une serviette et appliquer. Après 1 heure, la compresse peut être réchauffée par intervalles de 15 secondes.
5. Ne pas chauffer la compresse dans le micro-ondes plus de deux fois en 1 heure. Le chauffage excessif peut causer la rupture de la compresse et la fuite du gel.
6. Laissez la compresse de gel à la température ambiante pour une utilisation future de la thérapie par le chaud.

Entretien

Retirez la compresse de sa pochette et lavez la pochette à la machine.

